

SEZNAM POVOLENÝCH ĚČEK V POTRAVINÁCH S MOŽNÝMI NEŽÁDOUCÍMI ÚČINKY

E 100 P, 1	E 222 A, !, 3	E 336 N, 2	E 464 N, !, 2	E 541 !, 3	E 950 !, 4	E 1202 N, 2
E 101 P, 1	E 223 A, !, 3	E 337 N, 2	E 465 N, !, 2	E 551 N, 2	E 951 A, !, D!, 5	E 1404 N, 2
E 102 A, H, 4	E 224 A, !, 3	E 338 N, !, 3	E 466 N, !, 2	E 552 N, 2	E 952 !, 5	E 1410 !, 3
E 104 A, H, 4	E 226 A, !, 3	E 339 N, !, 3	E 468 N, !, 2	E 553 a N, 2	E 953 !, D!, 3	E 1412 !, 3
E 110 A, H, !, 5	E 227 A, !, 3	E 340 N, !, 3	E 469 N, !, 2	E 553 b !, 3	E 954 !, 5	E 1413 !, 3
E 120 A, H, 4	E 228 A, !, 3	E 341 N, !, 3	E 470 (a) N, 2	E 554 !, 3	E 955 !, 4	E 1414 !, 3
E 122 A, H, 4	E 231 A, !, 3	E 343 N, !, 3	E 470 (b) N, 2	E 555 !, 3	E 957 N, 2	E 1420 N, 2
E 123 A, H, !, 5	E 232 A, !, 3	E 350 N, 2	E 471 N, 2	E 556 !, 3	E 959 !, 3	E 1422 N, 2
E 124 A, H, 4	E 234 N, 2	E 351 N, 2	E 472 a N, 2	E 558 !, 3	E 962 A, !, D!, 5	E 1440 N, 2
E 127 A, !, 5	E 235 !, 3	E 352 N, 2	E 472 b N, 2	E 559 !, 3	E 965 !, 3	E 1442 !, 3
E 128 H, !, 5	E 239 !, 5	E 353 N, 2	E 472 c N, 2	E 570 N, 2	E 966 !, 3	E 1450 N, 2
E 129 A, H, 4	E 242 !, 4	E 354 N, 2	E 472 d N, 2	E 574 N, 2	E 967 !, 3	E 1451 N, 2
E 131 A, 4	E 249 A, !, D!, 5	E 355 N, 2	E 472 e N, 2	E 575 N, 2	E 999 N, 2	E 1505 D!, 2
E 132 A, !, 5	E 250 A, !, D!, 4	E 356 N, 2	E 472 f N, 2	E 576 N, 2	E 1103 N, 2	E 1517 N, 2
E 133 H, 4	E 251 !, D!, 4	E 357 N, 2	E 473 N, 2	E 577 N, 2	E 1105 N, 2	E 1518 N, 2
E 140 P, 1	E 252 !, D!, 4	E 363 N, 2	E 474 N, 2	E 578 N, 2	E 1200 !, 2	E 1519 A, H, 3
E 141 P, 1	E 260 N, 2	E 380 N, 2	E 475 N, 2	E 579 N, 2	E 1201 !, 3	E 1520 N, 2
E 142 N, 3	E 261 N, 2	E 385 !, 3	E 476 N, 2	E 585 N, D!, 2		
E 150 H, 2	E 262 N, 2	E 400 N, 2	E 477 N, 2	E 620 A, !, D!, 4	SYMBOLY:	
E 151 H, 3	E 263 N, 2	E 401 N, 2	E 479 b N, 2	E 621 A, !, D!, 4	P – prospívají našemu zdraví	
E 153 !, 4	E 270 N, D!, 2	E 402 N, 2	E 481 N, 2	E 622 A, !, D!, 4	N – nežádoucí účinky nejsou	
E 154 A, H, 4	E 280 A, 3	E 403 N, 2	E 482 N, 2	E 623 A, !, D!, 4	známé ani pravděpodobné	
E 155 A, H, 4	E 281 A, 3	E 404 N, 2	E 483 N, 2	E 624 A, !, D!, 4	A – u citlivých lidí a alergiků	
E 160 a P, 1	E 282 A, 3	E 405 A, 3	E 491 N, 2	E 625 A, !, D!, 4	mohou způsobovat potíže	
E 160 b A, 3	E 283 A, 3	E 406 N, !, 2	E 492 N, 2	E 626 A, !, 3	připomínající alergie	
E 160 c N, 2	E 284 !, 5	E 407 N, !, 2	E 493 N, 2	E 627 A, !, 3	H – jsou spojovány s dětskou	
E 160 d P, 1	E 285 !, 5	E 407 a N, !, 2	E 494 N, 2	E 628 A, !, 3	hyperaktivitou	
E 160 e P, 1	E 290 N, 2	E 410 N, !, 2	E 495 N, 2	E 629 A, !, 3	! – působí jiné potíže nebo	
E 160 f P, 1	E 296 N, 2	E 412 N, !, 2	E 500 N, 2	E 630 A, !, 3	působení není jednoznačné	
E 161 b P, 1	E 297 N, 2	E 413 A, 3	E 501 N, 2	E 631 A, !, 3	D! – látky nevhodné obzvlášť	
E 161 g !, 2	E 300 P, 1	E 414 A, !, 3	E 503 N, 2	E 632 A, !, 3	pro děti	
E 162 N, 2	E 301 P, 1	E 415 N, !, 2	E 504 N, 2	E 633 A, !, 3		
E 163 N, 2	E 302 P, !, 2	E 416 A, !, 3	E 507 N, 2	E 634 A, !, 3		
E 170 N, 2	E 304 N, 2	E 417 N, !, 2	E 508 N, 2	E 635 A, !, 3	Číslice značí známkování	
E 171 N, 2	E 306 P, 1	E 418 N, !, 2	E 509 N, 2	E 640 N, 2	jako ve škole, od 1 do 5. V	
E 172 N, 2	E 307 P, 1	E 420 N, D!, !, 3	E 511 N, 2	E 650 N, 2	úvahu jsou brány nejen možné	
E 173 !, 3	E 308 P, 1	E 421 N, D!, !, 3	E 512 !, 4	E 900 N, !, 2	nežádoucí účinky, ale také	
E 174 !, 3	E 309 P, 1	E 422 !, 3	E 513 N, 2	E 901 A, 3	druh potravin, ve kterých se	
E 175 !, 3	E 310 A, !, 5	E 425 N, !, 2	E 514 N, 2	E 902 N, 2	látka typicky nachází	
E 180 A, H, 4	E 311 A, !, 5	E 432 N, 2	E 515 N, 2	E 903 A, 3	a četnost použití. Známkování	
E 200 N, 2	E 312 A, !, 5	E 433 N, 2	E 517 N, 2	E 904 A, 3	je ovšem velmi zjednodušující	
E 202 N, 2	E 315 N, 2	E 434 N, 2	E 520 !, 3	E 905 c !, 3	a subjektivní.	
E 203 N, 2	E 316 N, 2	E 435 N, 2	E 521 !, 3	E 907 !, 3		
E 210 A, H, 3	E 320 A, H, !, 5	E 436 N, 2	E 522 !, 3	E 912 N, 2		
E 211 A, H, 3	E 321 A, H, !, 5	E 440 N, !, 2	E 523 !, 3	E 914 N, 2		
E 212 A, H, 3	E 322 P, 1	E 442 N, 2	E 524 N, 2	E 920 N, 2		
E 213 A, H, 3	E 325 N, D!, 2	E 444 N, 2	E 525 N, 2	E 927 b N, 2		
E 214 H, 3	E 326 N, D!, 2	E 445 N, 2	E 526 N, 2	E 938 N, 2		
E 215 A, H, 3	E 327 N, D!, 2	E 450 N, !, 3	E 527 N, 2	E 939 N, 2		
E 216 A, H, 3	E 330 N, 2	E 451 N, !, 3	E 528 N, 2	E 941 N, 2		
E 217 A, H, 3	E 331 N, 2	E 452 N, !, 3	E 529 N, 2	E 942 N, 2		
E 218 A, H, 3	E 332 N, 2	E 459 N, 2	E 530 N, 2	E 943 N, 2		
E 219 A, H, 3	E 333 N, 2	E 460 N, !, 2	E 535 N, 2	E 944 N, 2		
E 220 A, !, 3	E 334 N, 2	E 461 N, !, 2	E 536 N, 2	E 948 N, 2		
E 221 A, !, 3	E 335 N, 2	E 463 N, !, 2	E 538 N, 2	E 949 N, 2		

Autorka: Dr. Tereza Vrbová
Zdroj: kniha Víme, co jíme.
Ke stažení v PDF formátu
zdarma či ke koupi na:
www.bionebio.cz